

# Dépistage et prise en charge de l'ostéoporose

## Symptômes d'appel

### Facteurs de risque d'ostéoporose

- Femme ménopausée
- Homme > 50 ans
- BMI < 19 ou > 30
- Antécédent de fracture du col fémoral chez 1 parent au 1<sup>er</sup> degré
- corticothérapie prolongée
- anti-aromatase
- agoniste de la LH-RH

### Suspicion de fracture

**Perte de taille :**  
> 4 cm / carte d'identité  
> 2 cm depuis une précédente fracture

Si fracture vertébrale

### Fracture

Fracture pour un traumatisme de faible énergie

**Fracture non sévère**  
Poignet,  
Métacarpe  
Métatarse...

**Fracture sévère**  
Vertèbre,  
bassin, col  
du fémur,  
humérus

**Ostéo-  
densitométrie**

**Radio  
rachis**

**Hémogramme  
VS, CRP  
Électrophorèse des  
protéines sériques  
Calcémie  
Phosphatémie  
25(OH)Vit D,  
Transaminases  
Phosphatase alcaline  
Créatininémie**

**T-score  
> -2  
(rachis et col)**

**T-score  
< -2 ; > -3  
(rachis ou col)**

**T-score  
< -3  
(rachis ou col)**

Mesures  
hygiéno-  
diététiques  
Supplémentation  
vitamine D  
Surveillance  
± avis rhumato

avis  
rhumato

Traitement de  
l'ostéoporose

normal

anormal

avis  
rhumato